

L'accompagnement des aidants

Aide aux proches aidants de personne présentant des troubles cognitifs ou en situation de handicap



- **Cycle de 7 ateliers animés par une psychologue,**
 - ◇ A St Jean Soleymieux en octobre et novembre 2023
 - ◇ A Panissières en décembre 2023 et janvier 2024
- **Des journées détente** de 10 h à 16 h 45 au profit des **couples aidant/aidé** :
 - ◇ **Mardi 19/09/23** au départ d'Andrézieux : accueil, détente, restaurant et visite Château de Bouthéon ;
 - ◇ **Mardi 03/10/23** au départ de Montbrison : accueil, détente, restaurant et visite Les Alpagas de Margerie ;
 - ◇ **Lundi 09/10/23** au départ de Boën : accueil, détente, restaurant et animation centre équestre
- **Un lieu ressource** en périphérie de Feurs : **pour des rencontres mensuelles entre aidant/aidé**, une écoute, un soutien, des échanges, des conseils, des animations...

Prévention de la dénutrition et de l'hygiène bucco-dentaire



Ce sont des actions de prévention animées par des diététiciennes :

- **Des conférences théâtrales «Manger, bouger, rire, le trio gagnant»**
 - ◇ Andrézieux **mardi 10/10/23** de 14 h à 17 h
- **Des actions de sensibilisation auprès des aidants du domicile, des séniors, des professionnels**
 - ◇ Andrézieux **cycle mardi 28 /11/23 et 5/12/23** de 14 h à 17 h
- **Des ateliers culinaires**
 - ◇ Andrézieux **mardi 15/12/23** de 14 h à 17 h
St Marcellin en Forez
Bellegarde en Forez



Actions de prévention auprès de 13 structures EHPAD et PUV

- **Prévention de la dénutrition à partir d'octobre 2023** dans les établissements avant un **TOP CHEF** lors de la **10ème journée de la Filière le 17/11/23**
- **Prévention des chutes, promotion de l'activité physique adaptée : Journée OLYMPIADES à Panissières le 29/09/23** de 10 h à 17 h
- **Repérage de la douleur, la prévention de la iatrogénie médicamenteuse** au cours du second trimestre 23



Ateliers d'Activité Physique Adaptée et de prévention de la dénutrition

auprès des accueils de jour

à partir de septembre 2023

Ces actions sont destinées aux bénéficiaires des accueils de jour, à leur aidant et aux particuliers

Calendrier sur demande

Journée thématique

Conférences, animations, stands, ateliers

Vendredi 17 novembre 2023

De 9 h à 17 h

Montrond les Bains

Salle Les Foréziales

54 rue Philibert Gary

A priori et idées reçues

**Un autre regard sur les séniors
et les accompagnants**

Le matin

1^{ère} table ronde : **Idées reçues sur la prise en charge de la personne âgée**

2^{ème} table ronde : **Attractivité des métiers du soin**

L'après-midi

Ateliers (Sophrologie, Yoga du rire, Ateliers d'activités physiques adaptées...) -

Stands

Animations

Journée gratuite, ouverte à tout public

Uniquement sur inscription à la journée et au déjeuner (participation financière au déjeuner 17 euros pour les professionnels et 10 euros pour les particuliers)

Création d'un CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL

Il s'agit d'un dispositif innovant sous forme « d'EHPAD hors les murs » pour **favoriser le maintien à domicile des personnes âgées par un suivi renforcé.**

La démarche est partenariale et permet d'apporter des prestations de soins et de services qui ressemblent à celles proposées en EHPAD, mais aussi de soutenir les proches aidants.

Elle vise également à faciliter l'entrée en EHPAD et en résidence.

Infirmière coordinatrice **Estelle Pinay**

06 08 56 14 14—estelle.pinay@ch-forez.fr

Assistante **Véronique Ponchon**

06 20 07 95 61—fililerepa@ch-forez.fr

Toutes les actions proposées par la Filière sont gratuites et sur inscription.

RENSEIGNEMENTS

06 20 07 95 61—fililerepa@ch-forez.fr

Site internet : www.ch-forez.fr →Patients

→Filière Personnes Agées du Forez

Les rendez-vous de la Filière Personnes Agées du Forez en 2023



Pilotée par le Centre Hospitalier du Forez, la Filière regroupe plus de 100 établissements sanitaires et médico-sociaux dans l'objectif de fluidifier le parcours de la personne âgée.

Les actions de prévention, d'information, de soutien sont gratuites pour les bénéficiaires (séniors, proches aidants, professionnels) grâce à des subventions de l'Agence Régionale de Santé et du Département.

