

Semaine du 19 novembre au 25 novembre 2018

Le Progrès 19 novembre

Le Progrès 20 novembre

PANISSIÈRES

64 doublettes pour la belote de la Truite des montagnes du matin

La Truite des montagnes du matin a organisé son concours de belote, samedi. Au total, 128 personnes, soit 64 doublettes, ont participé. Les gagnants du concours, avec 4 570 points, sont repartis avec deux dindes, tandis que la deuxième équipe, avec 4 539 points, s'est vue offrir deux jambons.



■ À droite, la doublette gagnante et, à gauche, la doublette classée deuxième.

Photo Marjorie CHEVRIER

PANISSIÈRES SENIORS

Un nouvel équipement pour l'Établissement d'hébergement pour personne dépendante

La chute de la personne âgée en Ehpad (Établissement d'hébergement pour personne dépendante) reste une préoccupation importante et quotidienne pour le personnel soignant, puisqu'elle est susceptible d'entraîner des lésions parfois irréversibles et handicapantes (fractures, perte d'autonomie).

Un travail qui a permis de diminuer plus de la moitié les chutes

L'Ehpad de Panissières vient de s'équiper, grâce à une subvention substantielle de la Fondation de France, (ces fameuses petites pièces jaunes), d'un silver-fit. Un appareil qui permet de pédaler en milieu urbain, en milieu rural et sur les chemins de campagne. Tout cela grâce à la projection, sur grand écran, d'un paysage plus vrai que nature où les images défilent à la vitesse du pédalage. Une cinquantaine de possibilités d'escapade en pleine nature est offerte aux pratiquants. La prévention des chutes passe



■ Loïc, le moniteur, veille au bon déroulement de la séance.
Photo Samira COUCHAUD

par une stimulation, un entretien de la marche, et un renforcement musculaire. Cependant, installer un résident sur un simple appareil pour que celui-ci puisse pédaler n'est pas chose facile et encore moins stimulant. L'Ehpad de Panissières emploie donc un moniteur à temps partiel pour assurer les cours de gymnastique douce,

de marche encadrée et de pédalage. Son travail a permis avec le temps de diminuer de plus de la moitié les chutes. Grâce à cette nouvelle technologie, Le lac d'Annecy ou le port de La Rochelle n'auront plus de secret pour les résidents et après quelques heures d'entraînements, ils pourront s'attaquer éventuellement à l'ascension du mont Ventoux...

Le Progrès 20 novembre

PANISSIÈRES

Une exposition-vente organisée par l'ACPR

L'ACPR (Association culturelle de Panissières et sa région) a organisé une exposition-vente. Des serviettes, des sacs en tissus, des bonnets, des tabliers, des décorations de Noël, des couvertures... étaient en vente ce week-end à la ferme Seigne. Des produits créés par les membres de l'association qui propose des ateliers dessins, couture, broderie, patchwork, ainsi que des séances de jeux dont le Scrabble. Une vente qui fonctionne bien et où tous les bénéfices sont reversés aux associations : l'Étincelle et Douceur de vivre.



■ L'ensemble des bénéfices de la vente sont reversés à l'Étincelle et Douceur de vivre. Photo Marjorie CHEVRIER

PANISSIÈRES

Des élèves ont chanté pour les résidents de l'Ehpad

Mardi après-midi, la chorale de l'école maternelle publique a proposé un répertoire de chants au personnel soignant et aux pensionnaires de l'Ehpad Le Fil d'Or. Avec la collaboration de la chorale de l'association « Douceur de vivre », les jeunes élèves ont préparé une prestation et des chants communs très attendus par les résidents. Afin de réitérer cette expérience réussie, une autre visite du même style est prévue courant décembre. Les enfants proposeront cette fois-ci un répertoire de chants de Noël.



■ Les bénévoles de l'association Douceur de vivre ont accompagné les enfants sur les chants.

Photo fournie par l'école publique

Le Progrès 23 novembre

PANISSIÈRES

Club de l'Amitié : octogénaires et nonagénaires à l'honneur

Jeudi après-midi, le club de l'Amitié s'est réuni pour célébrer l'anniversaire des 80 et 90 ans de leurs amis.

Joseph Chirat, Justine Coquard, Jean Piquet et Paulette Coquard ont fêté leurs 90 ans dans l'année, tandis que Raymonde Bonnassieux, Hélène Vassel et Ginette Vincent étaient au nombre des octogénaires.

Les bougies ont été soufflées et les gâteaux ont été découpés. On a profité de l'événement pour féliciter

les époux Piquet pour leurs 60 ans de mariage.

« Le club accueille une soixantaine de membres, constitué essentiellement de retraités et nos nombreuses activités se déroulent toujours dans la bonne humeur », nous précise Odette Dire, la trésorière.

Le dynamisme et l'entrain des coprésidentes Lucie Colas et Simone Molière et des membres du club ont répandu la joie et le bonheur durant cet après-midi.



■ Les sept membres honorés. Photo Luc HERBEN