

Semaine du 9 au 14 octobre

Le Progrès 10 octobre

PANISSIÈRES PATRIMOINE

Le musée de la Cravate et du Textile s'expose à Roanne



■ Les membres du bureau et le maire de Panissières décident d'adhérer au réseau des musées en Roannais. Photo Samira COUCHAUD

En tant que membre du Réseau de Musées en Roannais, le musée de la Cravate et du Textile participe à une exposition à l'office de tourisme de Roanne. Dans le cadre de la manifestation Roanne Table Ouverte : « Les enfants... À table ! », jusqu'au 31 octobre.

Les enfants à l'honneur

Cette année, les enfants sont donc à l'honneur et les quatorze musées du réseau exposent quelques objets de leurs collections : dinettes de collection, assiettes parlantes, textiles, chaises hautes...

Toujours sur le même thème, un

goûter spectacle est organisé le samedi 21 octobre à 17 heures au musée de Charlieu. Il sera animé par la compagnie de théâtre des Farfadets. L'objectif de ce réseau de musée est la valorisation des ressources patrimoniales du territoire du Roannais ainsi que le développement et la mise en œuvre de partenariats et de projets culturels autour de ses membres.

PRATIQUE Tarif : 8 euros. Réservation au 04.77.60.28.84.

Plus d'information sur les sites internet : <https://www.musees-en-roannais.org/> et <http://www.roannetableouverte.com/festival-roanne-table-ouverte-site-officiel-820.html>

PANISSIÈRES LOISIRS

Une nouvelle discipline à la gymnastique volontaire



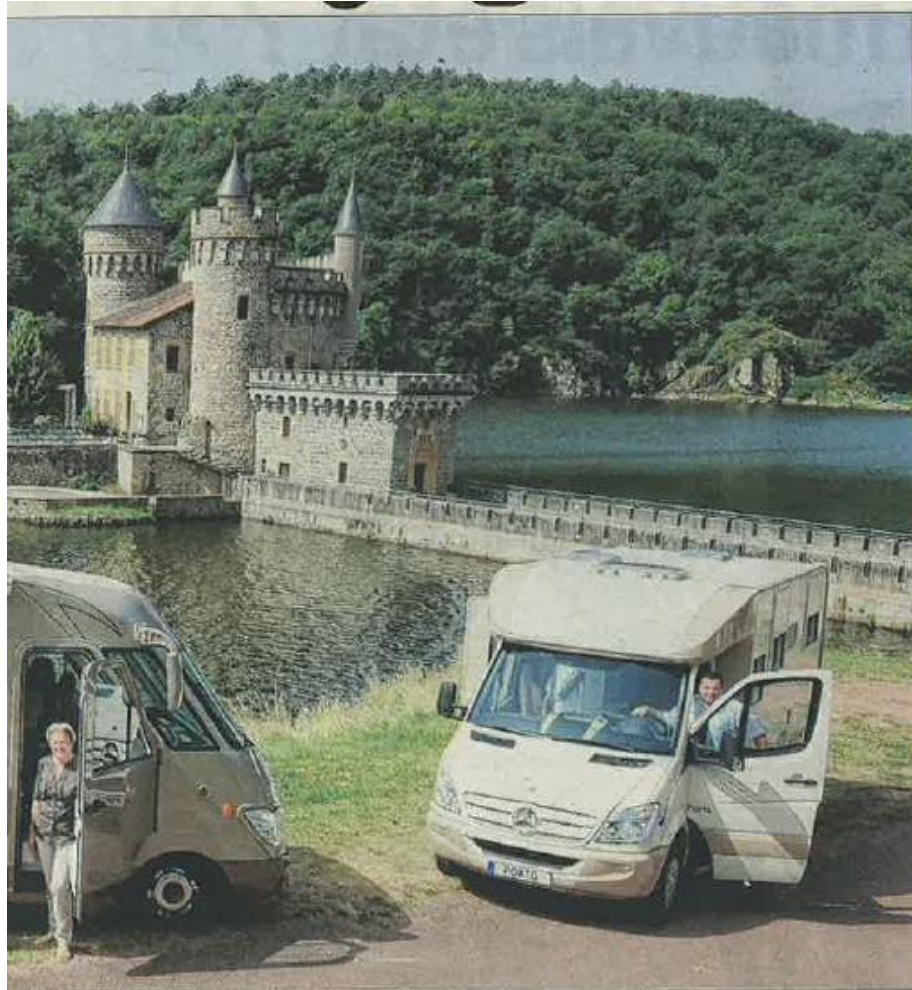
■ Muriel Ducreux, au centre, propose un cours de pound fit. Photo Samira COUCHAUD

La gymnastique volontaire, toujours à l'affût des nouveautés, a créé cette année un cours de pound, en plus des cours déjà en place. Tous les lundis, de 20 à 21 heures, il est assuré par Muriel Ducreux, diplômée de pound.

Cette activité, créée par deux Californiennes, propose des exercices accessibles à tous, même aux débutants. Il s'agit d'un combiné de cardio, d'étirements et d'exercices musculaires stimulés par des bâtons de pound. Les adeptes de ce sport enchaînent les chorégraphies sans y penser. L'originalité de cette nouvelle discipline réside dans des bâtons ultralégers, ressemblant fortement aux baguettes

de batter et aux couleurs vivifiantes. Grâce à ces accessoires, les pratiquants font 20 % de travail cardio en plus. Le pound permet de brûler 500 calories par cours. Tous les mouvements sont associés à la musique et aux percussions et c'est sur un rythme de rock que Muriel assure ses cours. Les exercices s'enchaînent sur un rythme endiablé, ponctués par le claquement des baguettes entre elles ou au sol. L'association propose plusieurs cours : gym douce, Pilates, pound, step, cardio, Zumba, yoga et salle de remise en forme.

CONTACT Gymnastique volontaire
Tél. 04.77.28.69.75.



se laisser tenter comme ce couple. Photo Yves SALVAT

Gisèle Bruand,
directrice commerciale Notin

« On a vendu trois fois plus que l'an dernier à Paris »

**Comment s'est passé le salon
de Paris la semaine dernière ?**

« C'était vraiment très bien. En neuf jours, on a vendu trois fois plus de véhicules que l'an dernier. Je ne donne pas de chiffres car c'est confidentiel. »

**Qu'est-ce qui fait la signature
Notin ?**

« Nous ne construisons pas en série, nous montons chaque camping-car comme une maison. Notre mobilier s'apparente à de l'ébénisterie et nos véhicules sont autonomes pendant une semaine. Nous sommes aussi le seul fabricant français à pouvoir faire entrer une voiture à l'intérieur d'un camping-car. »

**Quelle est votre gamme
de prix ?**

« Les prix commencent à 65 000 euros et peuvent monter à plus de 300 000 euros. Mais là,



■ Photo NOTIN

c'est une maison qui roule avec une longueur de 9,40 mètres. Chez nous, il n'y a pas de bas de gamme et les clients peuvent choisir un moteur Fiat, Mercedes ou Iveco. »

**Comment se portent vos modèles
d'occasion ?**

« Pour les modèles Notin, il y a beaucoup plus de demandes que d'offres. »

Quelle est votre actualité ?

« Nous inaugurons notre nouveau site de construction à Panis-sières. Sur 45 hectares, nous avons construit un bâtiment de 8 500 m². En 2017, nous avons livré 150 véhicules; l'an prochain, nous espérons dépasser les 250. »

Recueilli par Y.G.